

Central Texas Colon and Rectal Surgeons

Fisura del Ano

El ano es una abertura donde sale el movimiento de los intestinos. La fisura es un corte. Usted se podría tener una “cortada” para pasar el desecho duro por lo ano aprietado. Fisuras del ano se pueden causar dolor fuerte y sangrar con movimientos intestinos. Posiblemente se puede tratar sin la cirugía si sigue las instrucciones siguientes:

1. Modificación de Dieta

- A. Aumenta la cantidad de fibra en su dieta a 20g a 30g cada día. (Vea la página fibra para su guía).
- B. Toma su suplemento de fibra _____ vez/veces cada día. (Citrucel, Metamucil, Konsyl o Benefiber)
- C. Toma bastante agua (6 a 8 cada día). Si aumenta la fibra en su dieta sin aumentando la cantidad de agua que toma se puede estreñir o un impaction. Evita bebidas con cafeína o bebidas con alcohol porque pueden causar deshidratación.

2. Cuidad de la Fisura

- A. Baños con agua tibia (20 minutos cada vez) dos veces día después de cada movimiento del intestino. Esto reducir la cantidad del espasmo del músculo del ano. Esto también se puede ser la manera más efectiva para relevar su dolor.
- B. Después de que salga del baño (no taye la area) seque y aplíquese las medicinas que la han recetado:

? _____, _____ vez/veces cada día sobre la abertura.

Usando estas instrucciones, que mejoran la consistencia de los movimientos del intestino y proporcionan cuidado al área danado, es posible que podemos curar la corta sin cirugía. Si su cortada no se cura con estos medidas, puede ser candidato para cirugía. Usted debe seguir el tratamiento hasta que tengas instrucciones para discontinuar.