

# Central Texas Colon and Rectal Surgeons

## Absceso Perirectal

Un absceso es una colección fluida infectada de pus. Los absceso perirectal son los absceso en el ano recto cual causa dolor constante, acompañado generalmente con rojez, la hinchazón, y el drenaje de la sangre o del pus.

Los absceso perirectal el drenaje pus por una incisión pequeña que a menudo se pueda hacer en la oficina después de los procedimientos, cuidado especial debe ser realizado:

### 1. Modificación de Dieta

- A. Aumentar la cantidad de fibra en su dieta a 20g a 30g cada día. (Vea la página fibra para su guía).
- B. Toma su suplemento de fibra (Citrucel, Metamucil, Konsyl, Benefiber)\_\_\_\_\_ vez/veces al día.
- C. Toma bastante agua (6 a 8 vasos por día). Si aumenta la fibra en su dieta sin aumentar la cantidad de agua que toma se puede estreñir o atasco.

### 2. Cuidado del Absceso Perirectal

- A. Quite la gasa en la mañana siguiente la procedimiento. A veces, ya se cayó.
- B. Toma baños con agua tibia (por lo menos 30 minutos cada vez) dos veces al día después de cada movimiento del intestino. Esto también se puede ser la manera la más efectiva para que se le relevar su dolor.
- C. Después de que salga del baño (no taya la área) seca y aplicarse la gasa 4x4 sobre de la herida, no adentro.

Usando las instrucciones, se ayuda para que el absceso no vuelva. También, se ayuda para tener regularidad cuando usando el baño. Usted debe que seguir el tratamiento hasta que reciba ordenes para discontinuar su tratamiento.