

Central Texas Colon and Rectal Surgeons

Prurito Del Ano

Prurito perianal es un problema común en la piel perianal. Que suelen ser capaces de determinar su causa exacta, se sabe que ciertos medicamentos, especialmente antibióticos, y las bebidas pueden ser factores precipitantes. También productos de jabón para lavar la piel perianal puede aumentar la irritación y picazón.

1. Las siguientes son las bebidas que se eliminen completamente de su dieta:

No café (o productos de café, incluidos descafeinado)

Sodas (Coca Cola, Pepsi, etc.) Chocolate

Cerveza Vino Ginebra

Whisky Escocés Salsa de tomate

Alimentos condimentados (frutas y jugos cítricos)

2. A partir de la séptima semana; reintroducir una bebida en su dieta y añadir uno en uno cada semana. Si se vuelve la picason con una de estas bebidas, puede ser necesario eliminar de forma permanente para controlar el problema. El café es a menudo el peor delincuente.
3. Usa pomada prescrita en las zonas irritadas como se indica. Una fina capa de pomada debe frotar suavemente en la piel irritada. (No trate de aplicar la pomada hasta en el canal anal).
4. Higiene – Utilice un pañuelo de papel húmedo o toalla de papel para limpiar el área. Con palmaditas suaves limpia y seca. Evite los jabones o agentes de limpieza. No frote con una toalla después de bañarse.
5. No limpie la zona perianal con jabón.
6. La tensión y el estrés emocional puede agravar los síntomas. Tranquilizantes leves suelen ser útiles.
7. De algodón o tejido puede ser utilizado entre las nalgas, sobre todo si se suda. Evita los extremos de frío o calor.
8. Evite la ropa interior sintética, especialmente si el área perianal es húmedo. La mayoría de la ropa interior es del 30% - 100% sintético. Usa de algodón 100%. Evite calzoncillos apretados y sintética .
9. Recuerde, su picazón no disminuirá abruptamente. Tenga paciencia. Si los síntomas persisten sin embargo, por favor, consulte de nuevo con nosotros.
10. Siga la hoja régimen intestinal.