

Central Texas Colon and Rectal Surgeons

Régimen del intestino

1. Polvo Suplemento

- o Benefiber
- o Konsyl
- o Citrucel
- o Metamucil

1 cucharita en agua/jugo _____ vez/veces cada día. Toma un vaso de agua después de cada dosis.

2. Al mínimo, toma 6 a 8 vasos de agua cada día.

3. Aumenta la cantidad de fibra en su dieta a 20g a 30g cada día. (mire tableta de fibra)

4. Adicional instrucciones:

- o Miralax